



Planning Semaine ISHANA YOGA

Ishana Yoga
1456 Avenue Roger Salengro 92370 Chaville
isabelle.messe@ishanayoga.fr
<http://www.ishanayoga.fr>
Tel : 06 95 47 50 32



Cours	Jour	Horaire	Lieu	Professeur
Hatha Yoga Ados & Adultes	Lundi	20:45 -22:15	Salle Polyvalente Ecole Paul Bert	Isabelle
Récré Yoga Enfants	Mardi	17:00 -18:00	DOJO Halimi	Vanessa
Hatha Yoga Ados & Adultes	Mardi	18:30 -20:00	DOJO Stade Jean Jaurès	Isabelle
Hatha Yoga Adulte	Mercredi	20:30 -22:00	DOJO Stade Jean Jaurès	Isabelle
Hatha Yoga Ados & Adultes	Samedi	9:15 – 10:45	Salle Polyvalente Ecole Paul Bert	Isabelle
Yin Yoga	Samedi	11:00 – 12:30	Salle Polyvalente Ecole Paul Bert	Isabelle